

# High Performance People – High Performance Teams



# Psychology of Winning

Spas an der Arbeit!

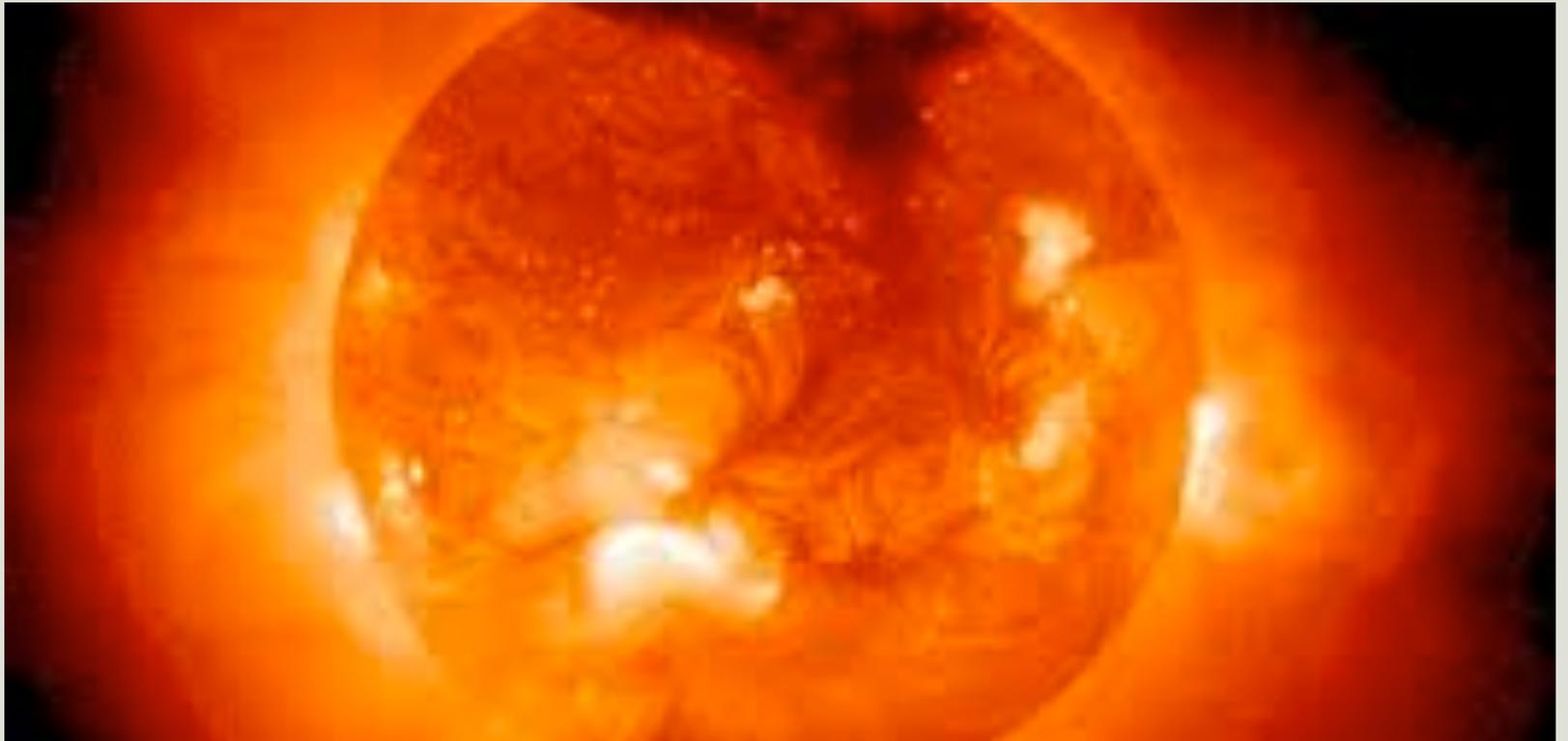
# Umfrage

- Re-Energizing
- Leaders
- Kinder
- Verheiratet
- Single

# Erfolgsfaktoren

- Vision/Mission
- Ziele
- Motivation
- “People skills”
- Kommunikationsfähigkeiten
- Life-Balance/Fitness
- Disziplin

# Enthusiasm



# Labor



# Labor

...der Profisportler

(20 Jahre Erfahrung)

# TEAMWORK

FAIRNESS

RESPEKT

UNTERSTÜTZUNG

# The living laboratory of professional sport



# The living laboratory of professional sport

Video



# The Power of a TEAM



# The Power of a TEAM



# The Power of a TEAM



# The Power of a TEAM - Erfolgsfaktoren

- Teamkollegen
- Teamdenken
- Teamziele
- Lob und Anerkennung austeilen
- Lachende Gesichter
- Gemeinsame Unternehmungen
- Spass an und rund um die Arbeit

# The Power of a TEAM



# Den RESET Knopf drücken

Es liegt in der eigenen Hand!

# Mein Rezept

- Eigene Vision finden
- Jahresziele
- Jahresplan, Wochenplan ausarbeiten
- Tagesrituale
- Regelmässige Zeit für Re-Energizing
- Loving and Laughing

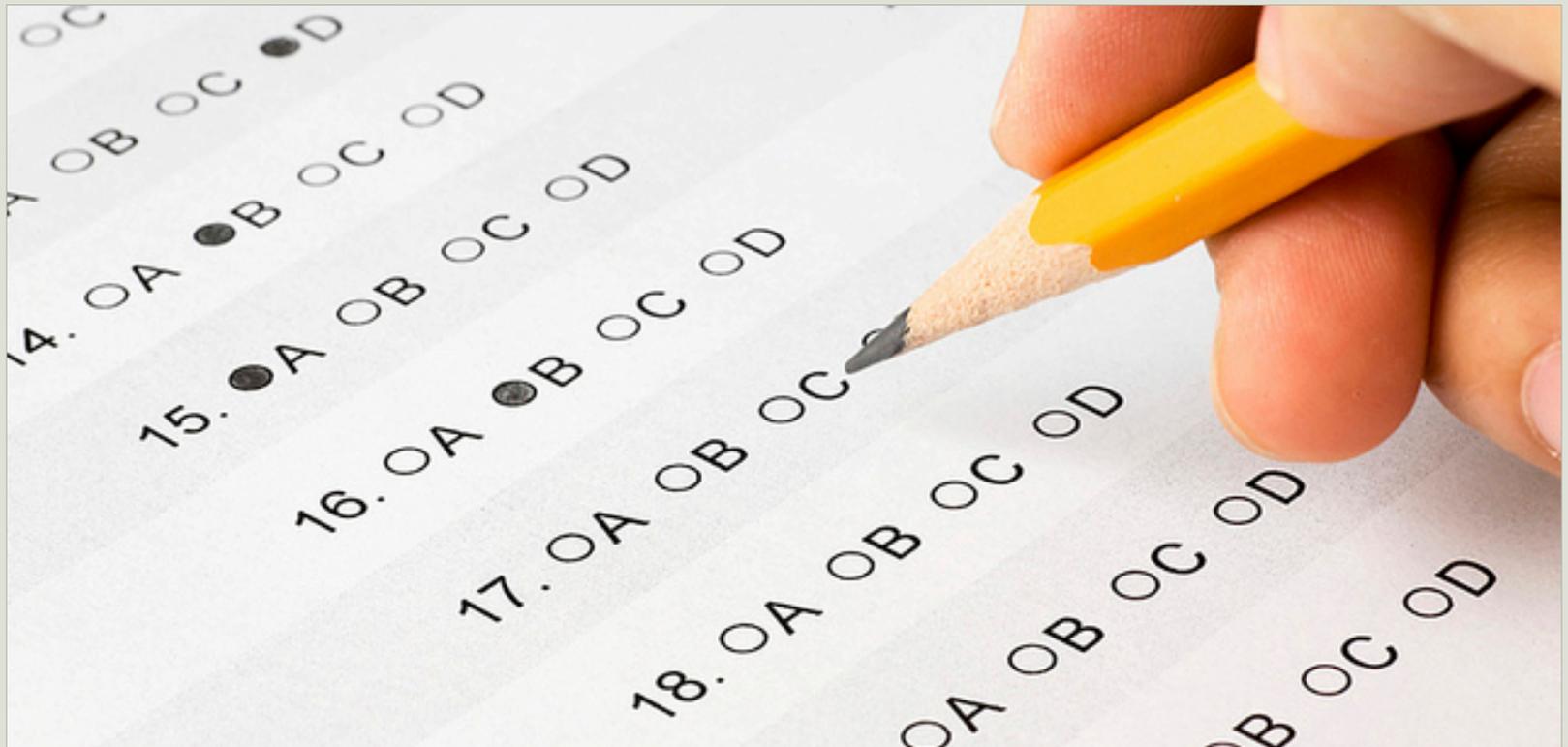
# Meine Vision



# Paradigma - Paradigmenwechsel

Was ist ein Paradigma?

# Das Examen



# Das Examen

Video



*'Private victories  
before  
public victories'*

Stephen Covey

# Spenglercup 2002 Team Canada



# Spenglercup 2002 Team Canada



# Spenglercup 2002 Team Canada



# Spenglercup 2002 Team Canada



# Spenglercup 2002 Team Canada



# Unsere Prinzipien



1. Klare Vision
2. Klare Rollen – klare Ziele
3. Klare Mission – klare Motive
4. Erfolge feiern
5. Zeit für 1:1 Coaching

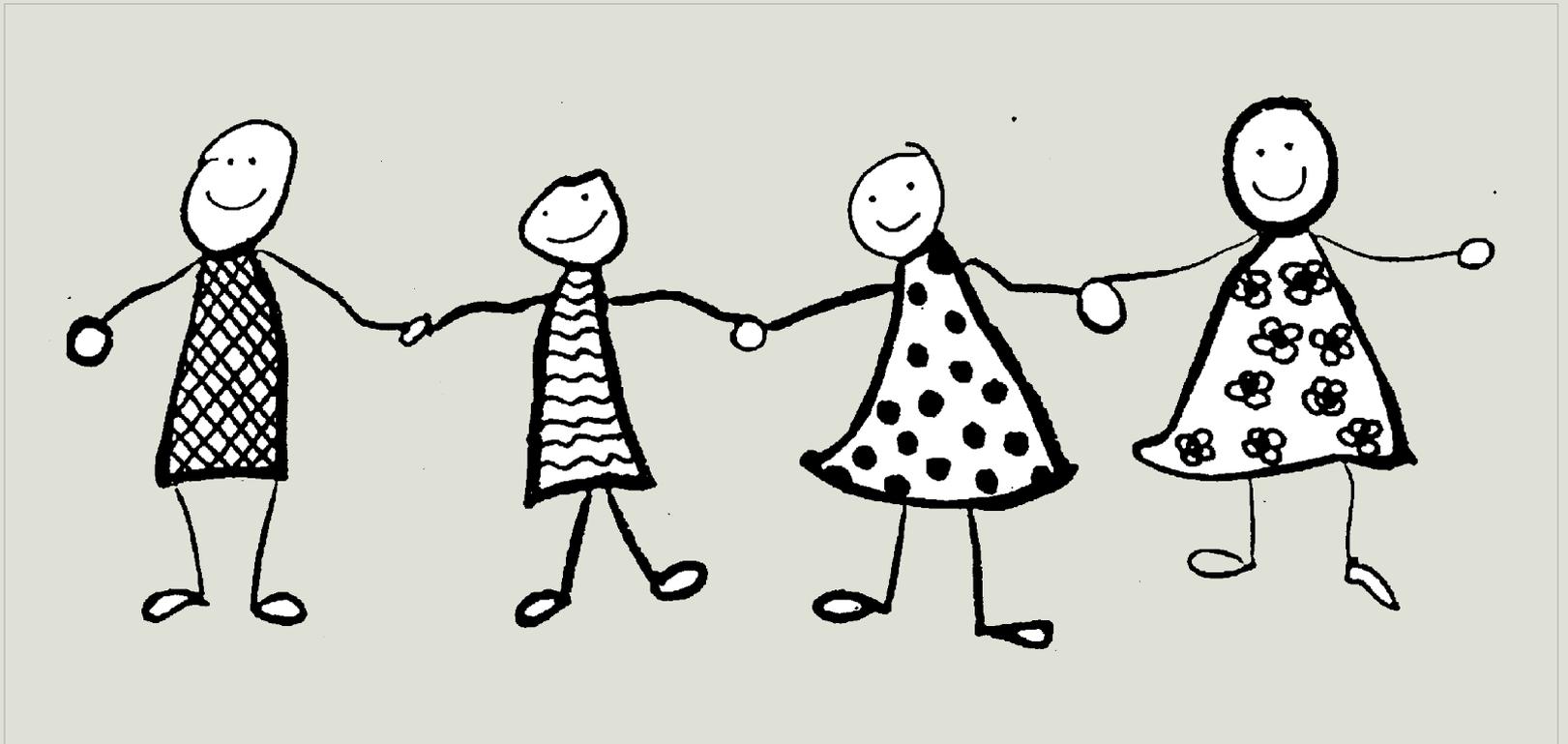
# Terry Fox



# Terry Fox

Video

# Kindergarten



# Kindergarten

Das Meiste von dem,  
was ich wirklich über das Leben wissen muss,  
das lernte ich bereits im Kindergarten.  
Meine Weisheit erlangte ich nicht mit dem  
Schulabschluss  
- sondern bereits im Sandkasten.



# Kindergarten

Das sind die Dinge, die ich gelernt habe:

*Teile alles. Spiele fair. Schlage niemanden.*

*Lege die Dinge dahin zurück, wo du sie gefunden hast.*

*Räume deine Unordnung selber auf.*

*Nimm nichts, was nicht dir gehört.*

*Entschuldige dich, wenn du jemandem weh getan hast.*

*Wasch dir vor dem Essen die Hände.*

*Benütze die Toilettenspülung.*

*Warme Kekse und kalte Milch sind gut für dich.*

# Kindergarten

*Lebe ein ausgeglichenes Leben.*

*Lerne und denke nach und zeichne und male und singe  
und tanze und arbeite jeden Tag ein bisschen.*

*Mach am Nachmittag ein Nickerchen.*

*Wenn du in die Welt hinausgehst, dann achte auf den  
Verkehr, haltet euch an den Händen und bleibt  
beisammen.*

*Nimm Wunder wahr.*

*Erinnere dich an die Saat im Plastikbecher.*

*Die Wurzeln wachsen nach unten und die Pflanze wächst  
nach oben und niemand weiß genau wie und warum.*

*Wir sind alle wie die Pflanze.*

# Kindergarten

*Goldfische, Hamster, weiße Mäuse und auch die Saat im Plastikbecher – sie alle müssen einmal sterben. So wie wir auch.*

*Und erinnere dich an das Buch ‚Dick and Jane‘ und das erste Wort, das du gelernt hast, das größte von allen:  
**SCHAU.***

*Alles was du wissen musst, ist irgendwo da drin enthalten. Die ‚goldene Regel‘ und Liebe und die Grundlagen der Hygiene. Umwelt und Politik und ein vernünftiges Leben*

# Kindergarten

Denke nur, um wie viel besser es auf der Welt wäre, wenn wir alle – die ganze Welt – um drei Uhr nachmittags Kekse und Milch hätten und uns dann mit unserer Decke für ein Nickerchen hinlegen könnten.

Oder wenn wir in unserem Land und auch in anderen Ländern die grundlegende Höflichkeit hätten, Dinge dahin zurückzugeben, wo wir sie gefunden haben und unsere eigene Unordnung wieder aufzuräumen.

Es ist eine alte Weisheit - egal wie alt du bist - wenn du in die Welt hinausgehst, ist es das beste, sich an den Händen zu nehmen und zusammenzuhalten.

# L stands for

- Living
- Loving
- Laughing
- Learning