



# Evidence Based Nursing (EBN)

---

## TOP oder FLOP?

Burkhard Olschewski  
dipl. Erwachsenenbildner HF &  
Pflegefachmann HF, Operationsbereich



# Optimaler Titel

---

- i EBN – Voraussetzung zur Qualitätssicherung im OP
- i Gerüstet für die Zukunft – EBN
- i Voraussetzungen schaffen für die Umsetzung von EBN im OP



# Ziele

---

- i Einen Einblick in **E**evidence **B**ased **N**ursing erhalten
- i Aufzeigen, dass **E**evidence **B**ased **N**ursing nichts für *reine* Theoretiker/innen ist



# EBN – Was ist das??

---





# Definition für EBN:

---

- i "Evidence-based Nursing ist die Nutzung der derzeit besten wissenschaftlich belegten Erfahrungen Dritter im individuellen Arbeitsbündnis zwischen einzigartigen Pflegebedürftigen und professionell Pflegenden" (Behrens & Langer, 2006, S. 27)."



# Definition für EBN

---

- i Pflege, die auf dem basiert was, was wissenschaftlich bewiesen ist.
- i Eine Methode zur kritischen Auseinandersetzung mit wissenschaftlicher Literatur und **Umsetzung** der bearbeiteten wissenschaftlichen Evidenz auf eine spezifische Pflege-/Tätigkeitssituation im Berufsalltag.



# Evidence Based Nursing:

---

**„Die Praxis (Pflege) ist nur so gut wie ihr theoretisches Fundament“**

Käppeli 1994



# Professionelle Pflege (Auszug)

---

- i ... basiert auf Evidenz, reflektierter Erfahrung und Präferenzen, bezieht physische, psychische, soziale und spirituelle sowie kulturelle, alters- und geschlechtsbezogene Aspekte ein und berücksichtigt ethische Richtlinien.
- i ... erfasst die Ressourcen und den Pflegebedarf der betreuten Menschen, setzt Ziele, plant Pflegeinterventionen, führt diese durch (unter Einsatz der nötigen zwischenmenschlichen und technischen Fähigkeiten) und evaluiert die Ergebnisse.
- i ... umfasst klinische, pädagogische, wissenschaftliche sowie Führungsaufgaben, die ergänzend von Pflegenden mit einer Grundausbildung und solchen mit unterschiedlichen Weiterbildungen, von Generalisten/Generalistinnen und Spezialisten/Spezialistinnen wahrgenommen werden.

[www.nursing.unibas.ch/ins/deut/stellungnahmen/headlines/inhalte](http://www.nursing.unibas.ch/ins/deut/stellungnahmen/headlines/inhalte)



# Historisches

- i Evidence-based Nursing:
  - Wurzeln - im 18. Jahrhundert in England in den Medical Arithmetics (1793)
  - EBN: Ableitung von Evidence-Based Medicine (EBM)



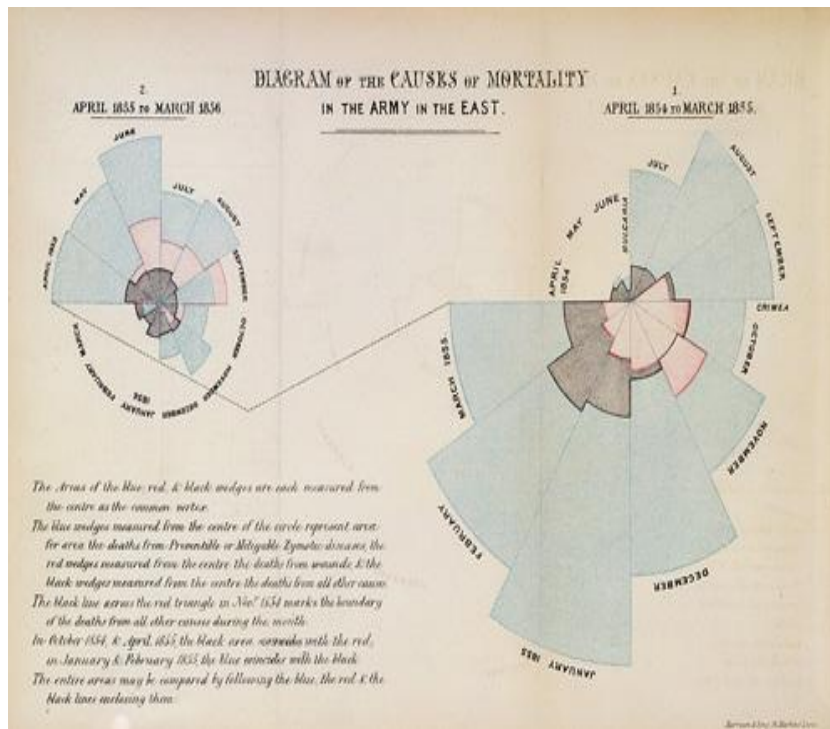
# Historisches

---

- i 1858: Florence Nightingale entwickelt neue Diagrammarten um statistische Information darzustellen
- i Beginn der Pflegeforschung und EBN
- i Beispiel: Zusammenhang Todesfälle und Hygienebedingungen



# Florence Nightingale



## Polar Area Diagramm 1858 (Krim Krieg)

Thema:

Sterblichkeitsrate

⇒ Tod durch Krankheit

⇒ Tod durch Wunden

⇒ Tod durch andere Ursachen

Sterblichkeit **reduzierte**  
sich von 42% auf  
5%



# Ausgangslage um EBN anzuwenden

---

- i **Problem**
- i **Qualitätssicherung**
- i **Neugier**



# Weshalb EBN?

---

## **Internationale Empfehlungen (u.a.):**

- **Die Weltgesundheitsorganisation (WHO)**
- **ICN Weltbund der Pflegefachleute**

**⇒ Fordern zur Qualitätssicherung und Vergleichbarkeit von Leistungen die Umsetzung von EBN in den Berufsalltag**



# Gesetzgeber

---

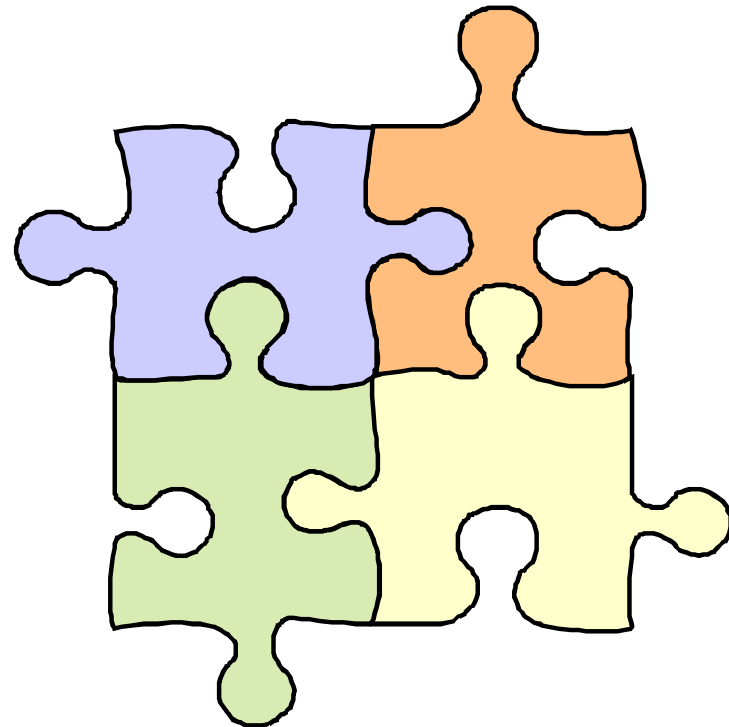
- i Gesetzliche Vorgaben verlangen, dass medizinische, therapeutische und pflegerische Leistungen wirksam, zweckmässig und wirtschaftlich sind.
- i Die **Wirksamkeit** muss **nach wissenschaftlichen Methoden nachgewiesen** sein.

(in der Schweiz KVG Art. 32)

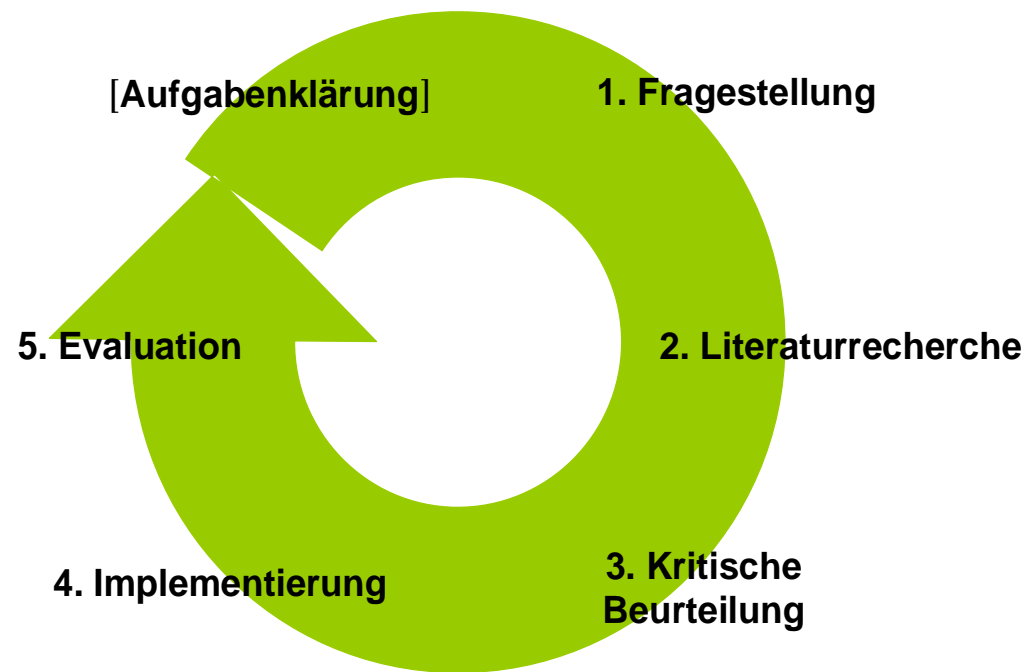
# EBN setzt sich zusammen aus:

---

- i Auftrag(sklärung)
- i Fragestellung
- i Literatur-Recherche
- i Kritische Beurteilung
- i Implementierung und Adaption
- i Evaluation



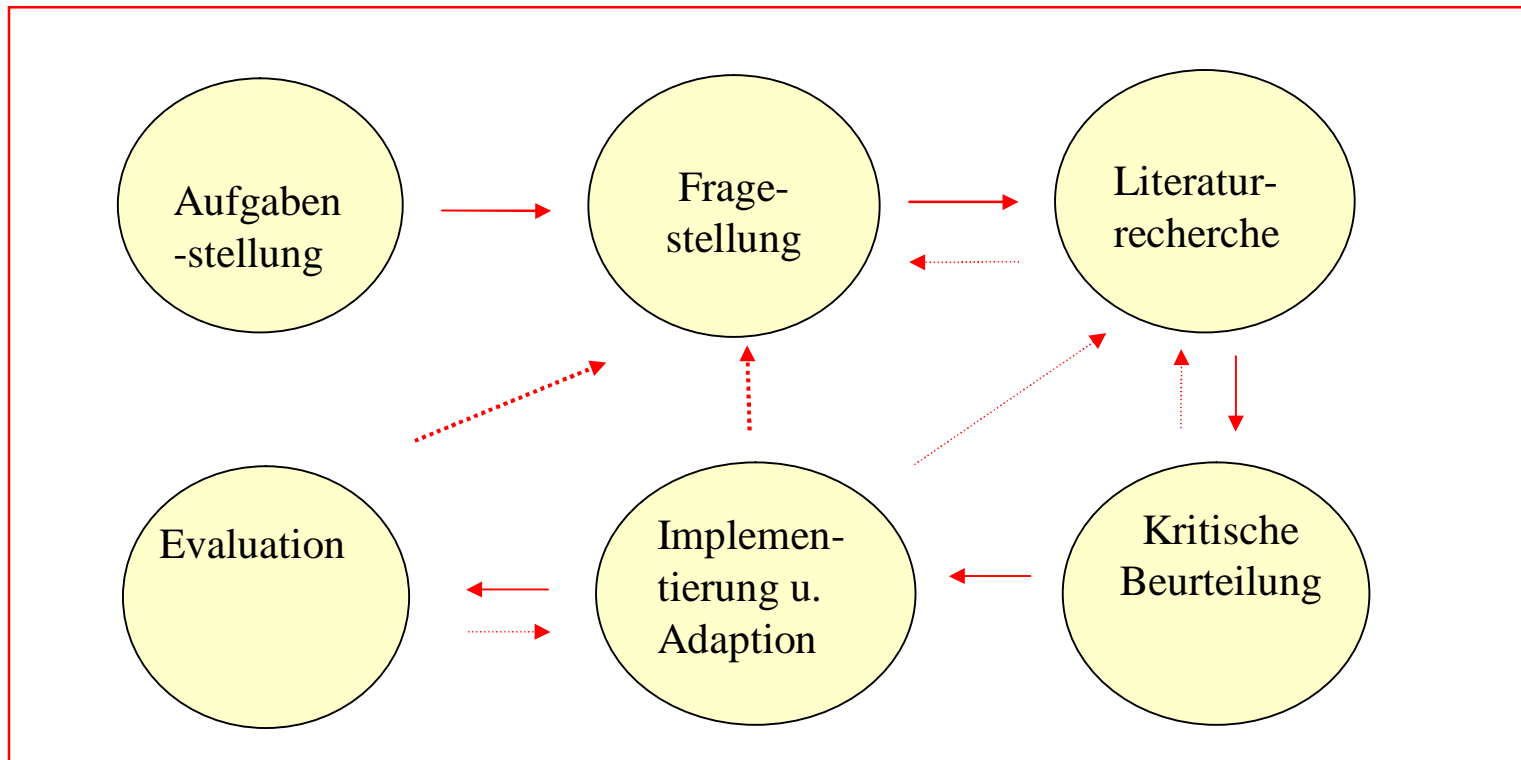
# Der EBN Prozess



Nach Behrens, J.; Langer, G.: Evidence-based Nursing. Vertrauensbildende Entzauberung der Welt, Huber, Bern, u.a. 2004, S. 37



# EBN Prozess





# Probleme/Schwierigkeiten

---

## Gründe, weshalb Widerstände beim Einsatz von EBN entstehen:

- i Fehlendes Basiswissen
- i Mangel an Zeit
- i Ungenügende Ressourcen
- i Fehlende Grundhaltung über die Notwendigkeit EBN
- i **Sprachliches Problem**

(Untersuchung bei 1097 RNs – publiziert in AORN 2005)



## Lösungsvorschläge EBN im Alltag zu integrieren:

---

- i **Bewusstmachung der Verantwortung und Verpflichtung von empirisch überprüfbarem Handeln.**
- i **Hinterfragen von eingefahrenen Traditionen.**
- i **Angebot von Schulungen**
- i **Leistung muss honoriert werden!!!**

# Praxisbeispiel OP

---

***Elisabeth Klinik***



**Lützowstr. 24-26  
10785 Berlin**

# Praxisbeispiel OP

---

## i Allg. Info:

- ⇒ Campus –  
Preissauschreiben
- ⇒ Siegerbeitrag 2003

**Thema:**

**Wi(e)der rasieren?**

**Autorin: Anja Lange**

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/ downloads/  
LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)





# Praxisbeispiel OP

---

- i Haarentfernung durch Rasieren mit Einwegrasierern (großzügig bis eingeschränkt)
- i Haarentfernung durch Rasieren mit elektrischem Rasiergerät (großzügig bis eingeschränkt)
- i keine Rasur

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



# Praxisbeispiel OP

---

## 1. Schritt

### Indikation/Problem

Rasur von Pat., die sich abdominalchirurgische Eingriffen unterziehen

## 2. Schritt

### Frage

*Verhindert die präoperative Rasur eine postoperative Infektion?*

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



# Praxisbeispiel OP

---

## 3. Schritt

i **Literatursuche** (systematische Übersichtsarbeit)

⇒ Suchbegriffe

- „präoperative Rasur“
- „preoperative shaving“
- „preoperative hair removal“

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/ downloads/ LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



Tab. 1: Suchquellen und -ergebnisse

Suchquelle	Suchbegriffe	Suchergebnis
Medline www.medline.de/ Stand: 25.02.2003	preoperative hair shaving preoperative hair removal	kein relevantes Ergebnis  Kjonniksen I./Andersen, B.M./ Sondena, V.G./ Seqadal, L.: Preoperative hair removal – a systematic literature review. AORN Journal States), 75 (2002) 5 : 928–38/940
Cochrane Library www.cochrane.org The Cochrane library Issue 2, 2003	preoperative hair removal	Kjonniksen, I./Andersen, B.M./ Sondena, V.G./ Seqadal, L.: Preoperative hair removal - a systematic literature review. AORN Journal, 75 (2002) 5 : 928–38/940
Review groups	Cochrane wounds group	Preoperative hair removal to reduce surgical site infection (Cochrane Protocol/no abstract)
Joanna Briggs Institute, Australia www.joannabriggs.edu.au/ Stand: 21.04.2003	preoperative hair shaving/ preoperative hair removal	Acute Care Practice Manual 2001/2002: Standard: Preoperative Nursing Care
Robert Koch-Institut www.rki.de/ Stand: 17.04.2003	präoperatives Rasieren/OP- Vorbereitung	Hygiene Richtlinien für Opera- tionsäle, Empfehlung der Kom- mission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention
Handsuche in: Pflegerliteratur (dt.): Schäffler et al.: Pflege heute. Lehrbuch und Atlas für die Pflegerberufe (1997)  Pflegerliteratur (engl.): Pritchard et al.: The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Proce- dures (1992)	Präoperative Pflege/Vorberei- tung des Opera- tionsfeldes	Ausführungen zur allgemen- nen Pflege vor, während und nach Operationen  Peri-operative Care/Skin preparation
Anfrage an Krankenpflegeschule	„Welche Lehr- meinung wird Krankenpflege- schülern bzgl. des präoperati- ven Rasierens als OP-Vorbereitung vermittelt?“	Es wird kein Standardvorgehen gelehrt, Schüler/SchülerInnen sollen Richtlinien der jeweili- gen Einrichtungen berücksich- tigen.

[www.elisabeth-  
klinik-  
berlin.de/  
downloads/  
LangePflegeric  
htline.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegeric.htline.pdf)



# Praxisbeispiel OP

---

## 4. Schritt

### i Kritische Beurteilung/Bewertung

Voraussetzung: Statistische Grundkenntnisse

Auswertung: Beantwortung der Fragen

1. „Ist die gefundene Evidenz brauchbar/nutzbar?“
  2. „Ist gefundene Evidenz wichtig/relevant?“
- Ein MUSS – Beantwortung der 2. Frage

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



## Praxisbeispiel OP (4. Schritt )

---

### Kontrollgruppen:

- i Rasieren verglichen mit keiner Haarentfernung
- i nicht elektrisches Rasieren verglichen mit elektrischem Rasieren
- i Rasieren verglichen mit Depilation
- i Zeitpunkt der präoperativen Haarentfernung (mit nicht elektrischem oder mit elektrischem Rasierer)
- i Nass- verglichen mit Trockenrasur.



## Praxisbeispiel OP (4. Schritt )

---

- i Die Methoden der Haarentfernung, die als Interventionen in den Versuchsgruppen angewandt wurden, sind
  - ⇒ Shaving: Rasur mittels Rasierklinge und unmittelbarem Hautkontakt
  - ⇒ Clipping: Kürzen/Schneiden des Haares durch elektrischen Rasierapparat
  - ⇒ Depilation: Haarentfernung durch Haarentfernungsmittel

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



## Praxisbeispiel OP (4. Schritt )

---

### Erkenntnisse/Schlussfolgerungen:

- Rasieren (shaving) ruft die meisten postoperativen Inzidenzen hervor
- Clipping/keine Rasur – geringere Infektionsraten

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



# Praxisbeispiel OP (4. Schritt)

---

## Kritische Bewertung

- Forschungsdesign
- Einfluss externer Variablen
- Fehlende Protokollierung durch Abteilung
- Durchführung der Rasur (Vorabend/OP Tag)
- Erkenntnis: Kein deutlicher Anstieg von Infektionen durch präoperative Rasur, jedoch Methode.
- Kein signifikanter Unterschied: elektrischem Rasieren, Depilation und keiner Haarrasur
- Wenn Rasur nötig – zeitnah zur OP



# Praxisbeispiel OP

---

## 5. Schritt

### Umsetzung in die Praxis

- Da kein eindeutiger Nachweis gegen eine Rasur spricht – Beibehaltung
- **Elektrisches Rasieren oder Cremes**
- **Begrenzung auf tatsächliches Inzisionsfeld**
- **Zeitnah zur OP**
- Informationskommunikation im Haus

Quelle:

[www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf](http://www.elisabeth-klinik-berlin.de/downloads/LangePflegerichtlinie.pdf)



# Praxisbeispiel OP

---

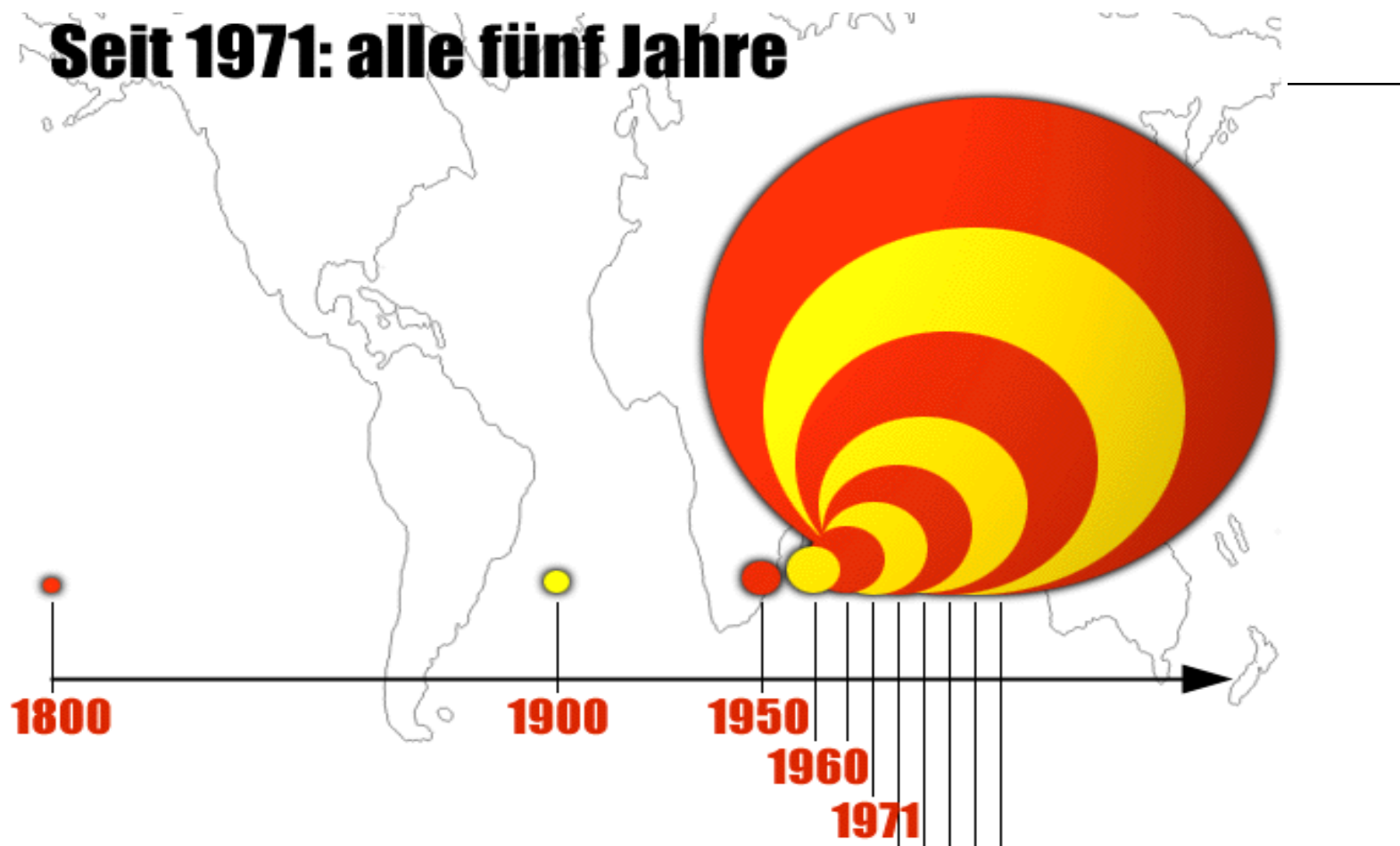
## 6. Schritt

### Evaluation (Selbstbewertung)

- Wissenschaftliches Vorgehen eine Herausforderung.
- Welche neuen Erkenntnisse wurden gewonnen?
- Was könnte optimiert werden?
- Erste Erkenntnisse aus der Umsetzung



So verdoppelt sich das Wissen



Heute verdoppelt sich das Wissen alle  $3 \frac{1}{2}$  Jahre

# EBN

---

## EBN im OP

Die Zukunft hat  
begonnen –

Willkommen in der Zukunft

